Matseðill

nóvember 2026

VIKAN 2. - 7. NÓV.

- Mánud. - Starfsdagur
- Þriðjud. - Ofnbakaður fiskur
- Miðvikud. - Slátur
- Fimmtud. - Fiskréttur
- Föstud. - Kjúklingaborgari

VIKAN 8. - 14. NÓV.

- Mánud. - Kjúklingaborgari
- Þriðjud. - Soðinn fiskur
- Miðvikud. - Búa til sitt eigið salat
- Fimmtud. - Ofnbakaður fiskur
- Föstud. - Pastaréttur

VIKAN 15. - 21. NÓV.

- Mánud. - Gúllas í brúnni
- Þriðjud. - Salsa fiskur
- Miðvikud. - Kjúklingavefjur
- Fimmtud. - Ofnbakaður fiskur
- Föstud. - Súpa og brauð

VIKAN 22. - 28. NÓV.

- Mánud. - Píta með hakki
- Þriðjud. - Plokkfiskur
- Miðvikud. - Svínakjöt
- Fimmtud. - Ofnbakaður fiskur
- Föstud. - Snakksúpa



