

Matseðill ágúst-september 2023

	21. - 27.ágúst	28. - 3.sept.	4. - 10.sept.	11. - 17.sept.	18. - 24.sept.	25. - 30.sept.
Mánudagur	Starfsdagur	Lagsanja	Hakk og makkarónur	Kjöt í karrý	Grísastrimlar í tempura og hrísgrjón	Tacogratín
Þriðjudagur	Starfsdagur	Soðinn fiskur og rúgbrauð	Fiskur í raspi og ofnbakaðar kartöflur	Soðinn fiskur og rúgbrauð	Mexíkóskur fiskréttur	Soðinn fiskur og rúgbrauð
Miðvikudagur	Skólasetning	Hakkbollur með brúnni sósu og kartöflum	Krönsý kjúklinga-vefjur	Hawai kjúklingaréttur með hrísgrjónum	Búðu til þitt eigið salat	Butter kjúklingur
Fimmtudagur	Nautahakksburito	Eggjafiskur með ofnbökuðu rötargrænmeti	Fiskibollur með sósu og hrísgrjónum	Indverskur fiskréttur og naanbrauð	Plokkfiskur og rúgbrauð	Ofnbakaður þorskur í mangó-karrýsósu með kúskús
Föstudagur	Grjónagrautur og slátur	Skyrbar og brauð	Pastaréttur og heimabakað brauð	Kjúklinganúðlu-súpa	Kjúklingaborgari	Minestosúpa og heimabakað brauð