

## Matseðill nóvember 2023

	5. - 11. nóvember	12. - 18. nóvember	19. - 25. nóvember	26. - 2. desember
Mánudagur	Lasagne.	Kjötbollur í brúnni sósu með kartöflumús.	Kjöt í karrýsósu með hrísgrjónum.	Kindabjúga með kartöflumús og jafning.
Þriðjudagur	Soðinn fiskur og rúgbrauð.	Eðlufiskréttur.	Soðinn fiskur og rúgbrauð.	Ofnakaður fiskur með bökuðum kartöflum og sósu.
Miðvikudagur	Bang Bang kjúklingur.	Soðið slátur með kartöflumús og rófum.	Kjúklinga Kebab.	Grísakjöt í trufflumareneringu með bökuðum kartöflum og piparsósu.
Fimmtudagur	Ofnakaður fiskur með hollandaisesósu og bökuðum kartöflum.	Plokkfiskur og rúgbrauð.	Ofnakaður fiskur með cous cous og kaldri sósu.	Fiskibollur og hrísgrjón.
Föstudagur	Pastaréttur og hvítlauksbrauð.	Mexíkó-kjúklingasúpa.	Grjónagrautur og slátur.	Pastaréttur og brauð.