

Matseðill

Janúar 2026

VIKAN 5. – 11. JANÚAR

- Mánud. - Súpa og brauð
- Þriðjud. - Soðinn fiskur
- Miðvikud. - Kjúklingaréttur
- Fimmtud. - Ofnbakaður fiskur
- Föstud. - Pasta og kjötbollur

VIKAN 12. – 18. JANÚAR

- Mánud. - Píta
- Þriðjud. - Fiskréttur
- Miðvikud. - Kjúklingavefjur
- Fimmtud. - Asísk bleikja
- Föstud. - Snakksúpa

VIKAN 19. – 25. JANÚAR

- Mánud. - Gúllas í brúnni
- Þriðjud. - Soðinn fiskur
- Miðvikud. - Starfsdagur
- Fimmtud. - Ofnbakaður fiskur
- Föstud. - Grjónagrautur og þorrasmakk

VIKAN 26. – 31. JANÚAR

- Mánud. - Hakk og pasta
- Þriðjud. - Plokkfiskur
- Miðvikud. - Búðu til þitt eigið salat
- Fimmtud. - Fiskibollur
- Föstud. - Kjúklingaborgari

